

50 Top!

Potenziale – Perspektiven – Persönlichkeit

"Was immer Du tun kannst oder wovon Du träumst - fange es an."

(Johann Wolfgang von Goethe)

Berufliche Aufgabenflut sowie private Erwartungen fordern uns heraus – eine gesunde Nutzung unserer Kräfte bildet die Grundlage für die produktive und erfolgreiche Bewältigung der immer komplexer werdenden Anforderungen des Alltags. Wollen wir unsere Fähigkeiten sinnvoll einsetzen, müssen wir sie zunächst genau erkennen.

In diesem Seminar werden Ihnen Ihre persönlichen Stärken und Potenziale aufgezeigt. Auf der Basis Ihres Profils bringen wir dann Ihre beruflichen und privaten Anforderungen in eine stabile und gesunde Balance. Sie entwickeln individuelle Strategien aus den bewährten Methoden des Stressmanagements. Weiterhin erlangen Sie hilfreiches Hintergrundwissen aus der aktuellen Gesundheitsforschung für die vorbeugende und gesundheitsfördernde Arbeit mit sich selbst und anderen.

Eine gute Kenntnis der eigenen Stärken und Potenziale eröffnet die Sicht auf geeignete Perspektiven und Möglichkeiten. So können Sie Ihre Persönlichkeit sowohl im Berufsalltag als auch in der Freizeit gesund und bewusst leben und sich nachhaltig einbringen und integrieren – denn: Ab 50 ist die beste Zeit für eine starke Persönlichkeit!

„Persönlichkeitsinventur“:

persönliche Profilerstellung (Stärken und Potenziale)

„Anforderungscheck“:

berufliche und private Anforderungen aufschlüsseln

„Persönliche Strategie“

Potenziale sinnvoll einsetzen

„Life-Balance“

Individuelle Lösungen für Ihre persönliche Balance